



پیشگیری از مسمومیت ناشی از گزیدگی مار

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
معاونت غذا و دارو
مدیریت نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت

در مار گزیدگی باید از سرد کردن عضو با اب سرد یا یخ خودداری کرد.

خودداری از سرد کردن محل گزیدگی

بستن یک نوار محکم و پهن چند انگشت بالاتر از محل گزیدگی (به ویژه اگر گزیدگی در دست یا پاها باشد) ضروری است.

بستن محل گزیدگی

عضو محل گزیدگی را باید بی حرکت و هم سطح یا کمی پایین تر از سطح قلب نگه داشت.

پایین نگه داشتن عضو گزیده شده

قبل از انتقال مصدوم به مرکز درمانی باید بیمار را آرام کنید و از حرکت بیش از حد او جلوگیری نمایید.

آرام کردن بیمار



پاییز ۱۴۰۱



برای دیدن سایر موارد آموزشی اسکن کنید

انتقال سریع به اورژانس

هر چه سریعتر فرد مار گزیده را به اورژانس منتقل کنید و زمان را برای کشتن یا گرفتن مار از دست ندهید.

پیشگیری

برای پیشگیری از بروز گزیدگی، از دست زدن به جانوران گزنده خودداری نمایید.

علائم مار گزیدگی

واکنش‌های حساسیتی شدید مانند عطسه، مشکل در تنفس، درد شکم، تهوع، سرگیجه، درد قفسه سینه، خرخرصدا و کبودی لب‌ها

گروه خطر

در کودکان، افراد مسن و معلولین حرکتی، بیماران قلبی، دیابتی و افراد مبتلا به آلرژی بسیار خطرناک تر است.